

Blau-Weiß: Traditioneller GUK-Lauf schon in Vorbereitung

„Magic Steps“ mit Uta Pippig

Lauf mit uns: Die in jeder Beziehung und sprichwörtlich agile Laufgruppe beim SV Blau-Weiß macht dem Motto ihres Namens erneut alle Ehre. Denn auch in diesem GUK-Jahr organisieren die Sportfreunde um Fred Otto, Manuela Grätz und Stephan Friebe wieder den traditionellen GUK-Messelauf am 12. September. Wie Stephan Friebe als einer der Organisatoren schon verriet, wird es diesmal besonders schöne Medaillen geben. Handgefertigt von der Töpferei des Kinderbauernhofes aus echtem Petershagener Ton und mit dem GUK-Stempel versehen. Allein schon das Anreiz, die (schon angestaubten?) Sportschuhe überzustreifen und den zwei Kilometer langen Parcours über die Gravenhain-, Wilhelm-Pieck- und zurück über die Triftstraße unter die Sohlen zu nehmen. Kinder und Jugendliche laufen eine Runde, die „großen“ Läufer derer drei. Für Stephan Friebe sicher nur ein Klacks, denn zum Strausberg-Marathon lief er die 42,195 Kilometer unter vier Stunden. Was Wunder, denn gediegene Vorbereitung wird bei Blau-Weiß groß geschrieben. Beispiel: Schon zum vierten Mal lud Uta Pippig zum gemeinsamen Laufen. Trotz über 30 Grad im Schatten kamen die Lauffreunde, liefen, schwitzten – und lachten, genossen diese entspannte, sanfte Art zu trainieren. Wer geschätzte viereinhalb Mal rund um die Erde gelaufen ist und sieben Großmarathons in Berlin, Boston und New York gewann – weiß, wie man laufen sollte. Und das gibt sie gerne weiter: „Sanft laufen“, oder: „Take the magic step“, wie auch der Name der von ihr gegründeten Charity-Organisation lautet. „Magische Schritte“ - die können auch Sie probieren – beim GUK-Lauf am 12. September!

Hartmut Heuschkel

Anmeldungen gern bei Manuela Graetz (graetz-fredersdorf@gmx.de) bis zum 09.09.2015.

Oder vor dem ersten Start mit 2,00 Euro Nachmeldegebühr.

Startunterlagen: bis 10.30 Uhr im Start/Ziel-Bereich erhältlich.



Kriegskinder beim Kinderh...

Sag mir, wo die ...

Diese bange Frage ...
hatte Pete Seeger ...
bewegt auch 60 ...
Kinder in der Ukrai ...
Kinderhilfevereins ...
man etwas für dies ...
suchen schließlich ...
köpfige Kindersch ...
Waisen“ ins Dopp ...
geblieben. Oder al ...
kehrt, ihr Elend in ...
sollte der Druck v ...
drei Wochen weni ...
traumata zu lösen, ...
uns kehrte nach u ...
der. Sie öffneten si ...
Problemen“, zog Ir ...
Tage. Auf dem Ver ...
Aktivitäten, die der ...
Verein koordinierte ...
se war man gelad ...
Bauernvolk Eggers ...
Reihe Sponsoren, ...
Stiftung „Take the ...
Marathonläuferin s ...
nicht weniger als d ...
Irmgard Schuchar ...
Achtung vor eurer ...
das kann man gar ...
gestärkt, wieder z ...
bleibt: Wann wird ...

• Kleintierzuchtve...

