

## 30 Minuten-Paarlauf

# RUNDEN-ERGEBNISLISTE 30 Minuten Lauf - über 60

Pl	Snr.	Team	1. Läufer	2. Läufer	Schnell	Mittel	Langsam	Runden	Strecke
<b>30 Minuten Lauf - über 60</b>									
<b>männlich-bis 120</b>									
1.	64	laufmituns Team 3	Bräuer, Frank	Wittlich, Jörn	1:18	1:24	1:27	21	8680
2.	33	Blau-Weiß 110	Hölzner, Michael	Schmidt, Olaf	1:21	1:29	1:32	20	8173
3.	84	Freitagsläufer	Kühn, Ulrich	Hoffmann, Mirko	1:27	1:41	1:57	17	7120
<b>männlich-bis 80</b>									
1.	60	LAC FUN MOL 1	Schrader, Andre´	Schrader, Thomas	1:09	1:25	1:34	21	8600
2.	72	RW 4	Kufliske, Maik	Dollfuß, Reyk	1:16	1:33	1:41	19	7790
3.	47	Der Ost-West-Express	Asche, Bernd	Kern, Simon	1:22	1:31	1:36	19	7693
4.	44	BW 20	Friebel, Jonathan	Friebel, Stephan	1:25	1:38	1:50	18	7423
<b>mixed-bis 100</b>									
1.	70	Rundentrollis	Täge, Jens	Täge, Ilona	1:28	1:35	1:43	19	7600
2.	51	Käsebär und Käsefrau	Bethge, Annette	Matthes, Bodo	1:32	1:37	1:41	18	7465
3.	32	Blau Weißer Fußball	Badenius, Nicole	Drews, Peter	1:36	1:55	2:05	15	6310
<b>mixed-bis 120</b>									
1.	63	laufmituns Team 2	Jäger, Karin	Sattler, Frank	1:27	1:31	1:34	20	8000
2.	66	MuM	Völz, Marion	Völz, Mario	1:30	1:35	1:37	19	7678
3.	65	laufmituns.de team 1	Zimmer, Jörgen	Ulrich, Tina	1:21	1:37	1:54	18	7530
4.	80	Team Rennbahn	Malz, Jochen	Möller, Susanne	1:32	1:45	1:50	17	6940
<b>mixed-bis 80</b>									
1.	59	KSC 9	Krüger, Jördis	Krüger, Carsten	1:06	1:15	1:21	24	9690
2.	62	TSG R-W Fredersdorf	Junge, Matthias	Anja, Junge	1:12	1:38	1:57	18	7450
3.	89	Chaos Bochum	Niestolik, Ronny	Nistolik, Claudia	1:25	1:38	1:47	18	7425
4.	73	Schlingel & Engel	Dörner, Jörg	Pohl, Kerstin	1:25	1:39	1:49	18	7320
5.	35	BW 11	Zerrenner, Saphira Naya	Metzke, Ralf-Peter	1:37	1:45	1:57	17	6878
6.	79	SG Chemie Erkner 9	Fraikin, Jörg	Fraikin, Hannah	1:26	1:56	2:32	15	6300
<b>weiblich-bis 100</b>									
1.	50	Just4Fun Altlandsberg	Schmallenberg, Alexandra	Haucke, Daniela	1:20	1:40	1:53	18	7298
2.	57	KSC 3	Strauß, Anke	Otto, Anja	1:41	1:44	1:50	17	6955

## 30 Minuten-Paarlauf

### **RUNDEN-ERGEBNISLISTE 30 Minuten Lauf - über 60**



Pl	Snr.	Team	1. Läufer	2. Läufer	Schnell	Mittel	Langsam	Runden	Strecke
3.	82	Ulrike & Bine	Mienert, Ulrike	Bachmann, Sabine	1:45	2:15	2:41	13	5365
<b>weiblich-bis 120</b>									
1.	91	Team Hönow	Heinemann, Marion	Hölnzer, Norma	1:35	1:57	2:26	15	6174
<b>weiblich-bis 80</b>									
1.	41	BW 17	Richter, Katrin	Richter, Jens	1:27	1:40	1:56	18	7217
2.	67	Mutter-Tochter-Express 2.0	Asche, Grit	Asche, Jana	1:40	1:50	1:58	16	6585